

[This question paper contains 12 printed pages.]

**Your Roll No.....**

**Sr. No. of Question Paper : 8563**

**Unique Paper Code : 42551128**

**Name of the Paper : CC-103 – HEALTH  
EDUCATION AND  
ENVIRONMENTAL  
STUDIES**

**Name of the Course : B.P.Ed.**

**Semester : I – 2024**

**Duration : 3 Hours**

**Maximum Marks : 70**

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all **Five** questions and Questions No. 1 to 4 carry **15** marks each and Question No. 5 carry **10** marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**P.T.O.**

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं । प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं ।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Define the term, 'Health'. Discuss Health Services and guidance instructions in Personal Hygiene.

(15)

‘स्वास्थ्य’ शब्द को परिभाषित करें। व्यक्तिगत स्वच्छता में स्वास्थ्य सेवाओं और मार्गदर्शन निर्देशों पर चर्चा करें।

OR

Define Health Education. Discuss in detail the Principles of Health Education.

(15)

स्वास्थ्य शिक्षा को परिभाषित करें। स्वास्थ्य शिक्षा के सिद्धांतों पर विस्तार से चर्चा करें।

2. Describe the Communicable and Non- Communicable Diseases with suitable examples in Indian context

(15)

भारतीय संदर्भ में उपयुक्त उदाहरणों के साथ संचारी और गैर-संचारी रोगों का वर्णन करें।

OR

Discuss the term, 'Obesity'. Explain the Causes, Complications and Prevention of Obesity. (15)

‘मोटापा’ शब्द पर चर्चा करें। मोटापे के कारण, जटिलताएँ और रोकथाम समझाएँ ।

3. What is Plastic Recycling? Discuss the Role of Schools in the promotion of Environmental Conservation.

(15)

प्लास्टिक रीसाइक्लिंग क्या है? पर्यावरण संरक्षण को बढ़ा देने में स्कूलों की भूमिका पर चर्चा करें।

OR

Write various Days and Dates celebrated globally with respect to the Awareness and Conservation of Environment. (15)

पर्यावरण के प्रति जागरूकता और संरक्षण के संबंध में विश्व स्तर पर मनाए जाने वाले विभिन्न दिनों और तिथियों को लिखें।

4. Write short notes on the following: (7.5×2=15)

(a) Food Resources

P.T.O.



(b) Causes of Noise Pollution

निम्नलिखित पर संक्षिप्त नोट्स लिखें :

(क) स्वाद्य संसाधन

(ख) ध्वनि प्रदूषण के कारण

OR

Write short notes on the following: (7.5×2=15)

(a) Water Resources

(b) Role of Pollution Control Board

निम्नलिखित पर संक्षिप्त नोट्स लिखें :

(क) जल संसाधन

(ख) प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड की भूमिका

5. Write the correct answers for the following questions.  
Attempt any ten. (10×1=10)

निम्नलिखित प्रश्नों के सही उत्तर लिखिए। कोई दस प्रयास करें।

(i) "A state of balance between the individual and surrounding World" is called as:

(a) Mental Dimension of Health

(b) Physical Dimension of Health

(c) Vocational Dimension of Health

(d) Political Dimension of Health

“व्यक्ति और आसपास की दुनिया के बीच संतुलन की स्थिति” कहलाती है।

(क) स्वास्थ्य का मानसिक आयाम

(ख) स्वास्थ्य का भौतिक आयाम

(ग) स्वास्थ्य का व्यावसायिक आयाम

(घ) स्वास्थ्य का राजनीतिक आयाम

(ii) Which of the following not the principle of Health Education

(a) Credibility

(b) Comprehension

(c) Incentives

(d) Punishment

निम्नलिखित में से कौन सा स्वास्थ्य शिक्षा का सिद्धांत नहीं है

(क) सार्व

(ख) समझ

(ग) प्रोत्साहन

(घ) सजा

P.T.O.

- (iii) "Decisions concerning resource allocation and the degree to which health services are made available to different segments of the society." is:

- (a) Political Determinant of Health
- (b) Environmental Determinant of Health
- (c) Biological Determinant of Health
- (d) None of the above

“संसाधन आवंटन और समाज के विभिन्न वर्गों को स्वास्थ्य सेवाएं किस हद तक उपलब्ध कराई जाती हैं, उससे संबंधित निर्णय ।” है:

- (क) स्वास्थ्य का राजनीतिक निर्धारक
- (ख) स्वास्थ्य का पर्यावरणीय निर्धारक
- (ग) स्वास्थ्य का जैविक निर्धारक
- (घ) इनमें से कोई भी नहीं

- (iv) \_\_\_\_\_ is a measure of how quickly new cases of a disease or condition occur in a population given period of time

- (a) Disease specific mortality rate
- (b) Incidence rate
- (c) Maternal Mortality rate

(d) Morbidity rate

यह माप है कि किसी निश्चित समयावधि में किसी आबादी में किसी बीमारी या स्थिति के नए मामले कितनी जल्दी सामने आते हैं।

(क) रोग विशिष्ट मृत्यु दर

(ख) घटना दर

(ग) मातृ मृत्यु दर

(घ) रुग्णता दर

(v). "The time from exposure to development of disease" is called as:

(a) Incubation Period

(b) Treatment Period

(c) Quarantine Period

(d) None of the above

“बीमारी के संपर्क में आने से लेकर उसके विकसित होने तक के समय” को कहा जाता है:

(क) उद्भवन

(ख) उपचार अवधि

(ग) संगरोधा अवधि

(घ) इनमें से कोई भी नहीं

(vi) What percentage of Body Weight for the average



female comprises Essential Fat:

- (a) 3%
- (b) 8%
- (c) 12%
- (d) 21%

औसत महिला के शरीर के वजन का कितना प्रतिशत आवश्यक वसा होता है:

- (क) 3%
- (ख) 8%
- (ग) 12%
- (घ) 21%

(vii) "A learning process that increases people's knowledge and awareness about the environment and associated challenges, and fosters attitudes, motivations and commitments to take responsible actions." is called as:

- (a) Health Literacy
- (b) Environmental Education
- (c) Biodegradation
- (d) Environmental Degradation



“एक सीखने की प्रक्रिया जो पर्यावरण और संबंधित चुनौतियों के बारे में लोगों के ज्ञान और जागरूकता को बढ़ती है, और जिम्मेदार कार्रवाई करने के लिए दृष्टिकोण, प्रेरणा और प्रतिबद्धता को बढ़ावा देती है के रूप में कहा जाता है:

- (क) स्वास्थ्य साक्षरता
- (ख) पर्यावरण शिक्षा
- (ग) जैव - निम्नीकरण
- (घ) वातावरण संबंधी मान भंग

(viii) Food grown by local farmers is not only supporting our community, but usually has less packaging. This action to save our planet is to:

- (a) Avoid biodegradable bags
- (b) Buy local food in biodegradable bags
- (c) Refrigerate food in plastic containers
- (d) Buy food from online platform in a plastic bag

स्थानीय किसानों द्वारा उगाया गया भोजन न केवल हमारे समुदाय का समर्थन कर रहा है, बल्कि आमतौर पर इसकी पैकेजिंग भी कम होती है। हमारे ग्रह को बचाने के लिए यह कार्रवाई है:

- (क) बायोडिग्रेडेबल बैग से बचें
- (ख) स्थानीय भोजन बायोडिग्रेडेबल बैग में खरीदें

(ग) भोजन को प्लास्टिक के डिब्बों में फ्रिज में रखें

(घ) प्लास्टिक बैग में ऑनलाइन प्लेटफॉर्म से खाना खरीदें

(ix) Earth Day is celebrated on:

(a) 22<sup>nd</sup> June

(b) 22<sup>nd</sup> March

(c) 22<sup>nd</sup> April

(d) 22<sup>nd</sup> November

पृथ्वी दिवस मनाया जाता है

(क) 22 जून

(ख) 22 मार्च

(ग) 22 अप्रैल

(घ) 22 नवंबर

(x) An increase in any of the constituents of the atmosphere which is harmful to the living beings and their environment, is known as:

(a) Soil Pollution

(b) Water Pollution

(c) Noise Pollution

## (d) Air Pollution

वायुमंडल के किसी भी घटक में वृद्धि जो जीवित प्राणियों और उनके पर्यावरण के लिए हानिकारक है, कहलाती है

(क) मिट्टी का प्रदूषण

(ख) जल प्रदूषण

(ग) ध्वनि प्रदूषण

(घ) वायु प्रदूषण

(xi) "The harmful increase in water temperature in streams, rivers, lakes, or occasionally, coastal ocean waters" is known as:

(a) Soil Pollution

(b) Thermal Pollution

(c) Air Pollution

(d) Nuclear Pollution

“धाराओं, नदियों, झीलों या कभी-कभी तटीय महासागरीय जल में पानी के तापमान में हानिकारक वृद्धि” को कहा जाता है

(क) मिट्टी का प्रदूषण

(ख) थर्मल प्रदूषण

(ग) वायु प्रदूषण

(घ) परमाणु प्रदूषण

(xii) Central Pollution Control Board has embarked upon the initiatives of:

- (a) Launching of Air Quality Index (AQI)
- (b) Online monitoring of industrial emissions/ discharges
- (c) Action plan for restoration of water quality of River Ganga
- (d) All the above

केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड ने निम्नलिखित पहल शुरू की है :

- (क) वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) का शुभारंभ
- (ख) औद्योगिक उत्सर्जन । निर्वहन की ऑनलाइन निगरानी
- (ग) गंगा नदी के जल की गुणवत्ता की बहाली के लिए कार्य योजना
- (घ) उपरोक्त सभी